

VOS ACTIVITÉS

Du 12 au 16 octobre

Lundi 12



11 h 00

apéritif / USLD 1



14 h 00



Déambulation en musique
avec Jérôme SEITTAN et Elisabeth
les fruits et légumes en chanson
USLD 2

Mardi 13

11 h 00

apéritif / USLD 2

14 h 00 / USLD 2

MUSIQUE

Le GROUPE MYOSOTIS

avec Elisabeth, Guy, Michel,
Jean-Yves & J-Louis 
(bénévoles Myosotis)

Mercredi 14

11 h 00

récit de vie
Pierre Perret
USLD 1



14 h 30

NOUVEAUTE

Promenade en France 
La Gascogne
avec Elisabeth
(bénévole MYosotis)
USLD 1



Jeudi 15

CAUSERIE



le Café

avec Michèle et Dominique
(bénévoles)

11 h 00 / USLD 4

14 h 00 / USLD 2

Vendredi 16

11 h 00

apéritif / USLD 4

14 h 00

 **Gouter aux saveurs de**
l'automne
tisanes, brioches, cannelle,
sirop d'érable, spéculos

USLD 4



Important



Cette semaine, nous vous
invitons à une semaine
sous le signe de la
gourmandise dans le
cadre de la semaine
du goût.

Les activités animées ou financées par l'association « Les Myosotis » sont signalées par le sigle
Contact : Association LES MYOSOTIS les-myosotis@ch-rivesdeseine.fr contact : 07 68 40 58 30

Renseignements Barbara
animatrice : 06 13 58 55 28
animation-ptx@ch-rivesdeseine.fr