



CONSTRUISEZ DES OS SOLIDES

Une alimentation équilibrée, l'exercice physique et de bonnes habitudes de vie sont les fondements d'une bonne santé osseuse tout au long de la vie.



IOF
International
Osteoporosis
Foundation

Journée Mondiale de l'Ostéoporose
20 octobre



PROTÉGEZ VOS OS

L'information est votre première ligne de défense.
Faites le test d'évaluation du risque d'ostéoporose de l'IOF.



Journée Mondiale de l'Ostéoporose
20 octobre



RENFORCEZ VOS OS

Après une fracture, un suivi adapté est essentiel.
Renseignez-vous sur le traitement de l'ostéoporose et son suivi.



Journée Mondiale de l'Ostéoporose
20 octobre