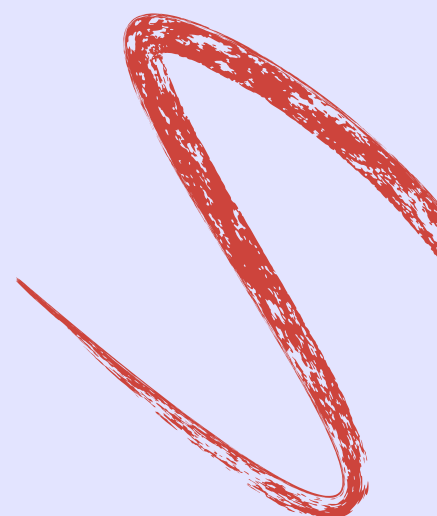
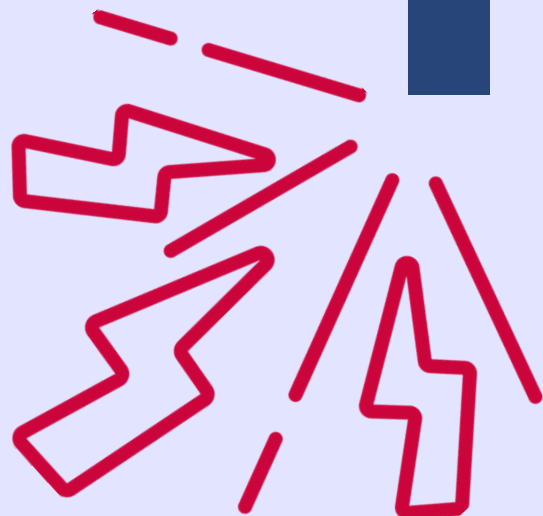
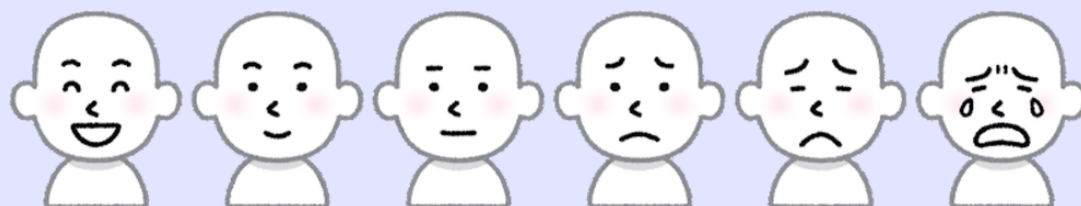


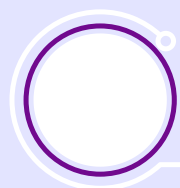
JOURNÉE
MONDIALE
DE LA

dou leur

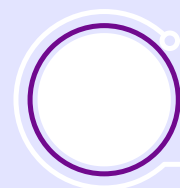


*Le douleur
ne se voit pas toujours!!!!*

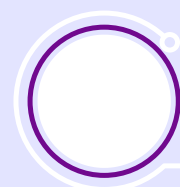




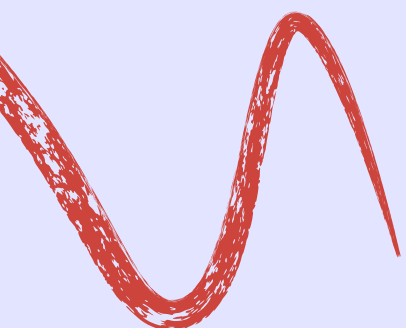
La douleur **chronique** affecte le sommeil, l'humeur, le travail et la vie sociale. C'est un combat invisible de chaque instant.



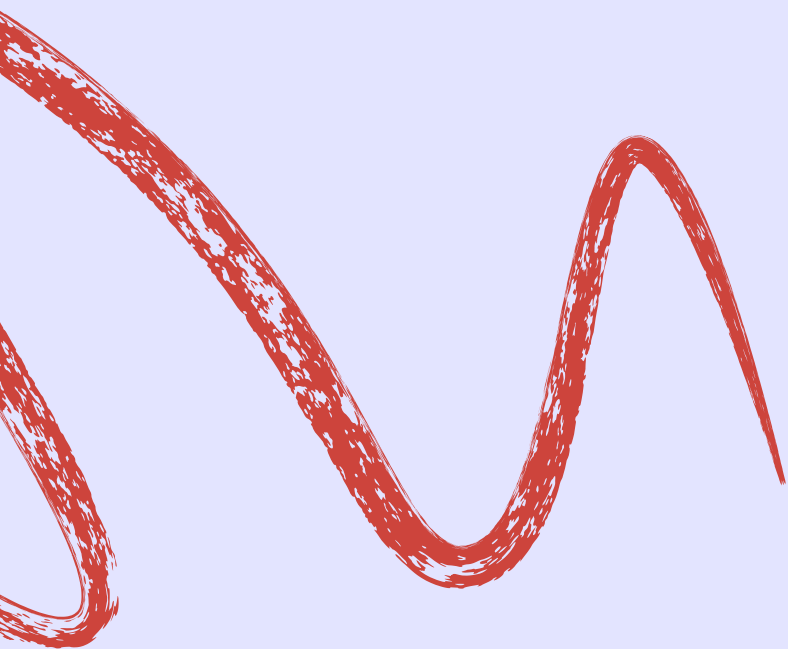
Une **douleur persistante** n'est jamais "normale"



En parler à un professionnel de santé permet d'en **rechercher les causes** et d'améliorer la **qualité de vie**

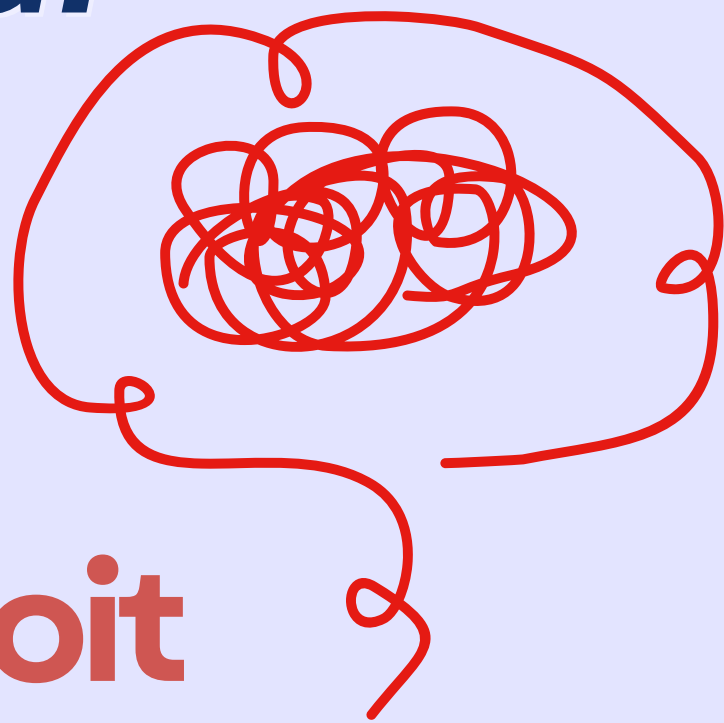


3 idées reçues sur la douleur

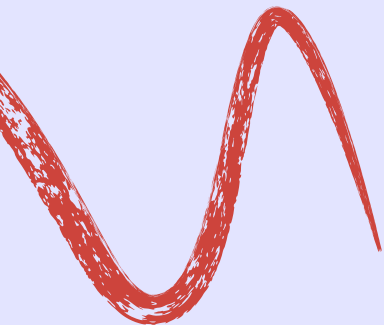




***“ Avec l’âge, avoir
mal est normal ”***



**La douleur ne doit
jamais être banalisée**

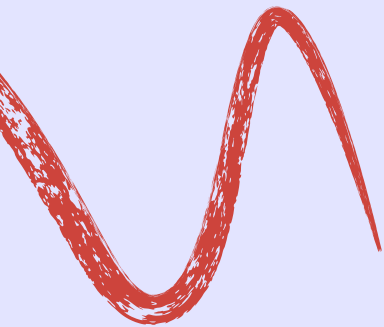




“ Si les examens sont normaux, la douleur n’existe pas ”



Une douleur peut être réelle, même lorsqu’elle n’est pas visible





***“ Il faut apprendre
à vivre avec ”***



**Des solutions existent
pour mieux la prévenir,
l'évaluer et la soulager**

