

L'ÉQUIPE MÉDICALE

Dr Tatiana BOULGAKOVA

Chef de service de soins médicaux
et de réadaptation de l'appareil locomoteur,
Médecin spécialisé en médecine physique
et de réadaptation

Dr Christine FAURE

Responsable de l'unité d'hospitalisation à
temps partiel de rééducation de l'appareil
locomoteur,
Rhumatologue

L'ÉQUIPE DE L'UNITÉ D'HOSPITALISATION À TEMPS PARTIEL

Assistante médico-administrative
Agent d'accueil
Cadre supérieur de pôle
Cadre de santé
Masseurs-kinésithérapeutes
Ergothérapeutes
Enseignant(e) en activité physique adaptée
Infirmière
Psychologue
Diététicienne-nutritionniste

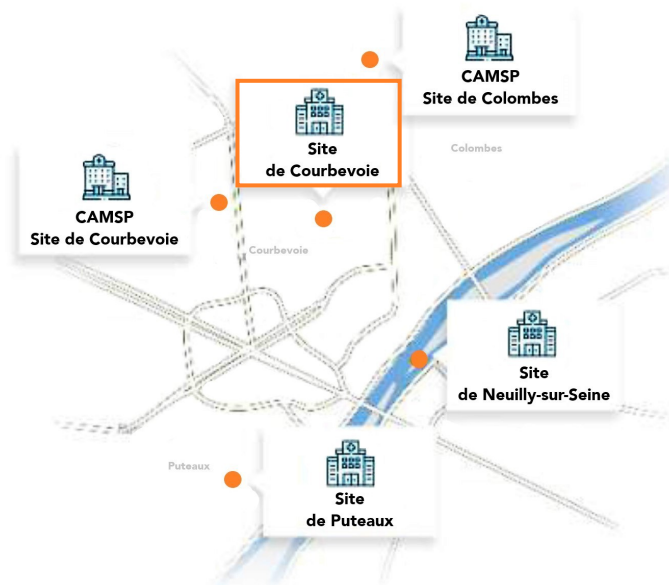
01 49 04 32 51

FAX

01 49 04 30 62

hdjlocomoteur@ch-rivesdeseine.fr

Centre Hospitalier Rives de Seine
Unité d'hospitalisation à temps partiel
de rééducation de l'appareil locomoteur
30 rue Kilford
92401 Courbevoie Cedex



ACCÈS AU SITE DE COURBEVOIE



Pas de parking



Station La Défense - Grande Arche



Station La Défense - Grande Arche
ou Faubourg de l'Arche



Station Gare de Courbevoie



163 164

Arrêt Verdun - Rue Latérale

176

(au pont de Neully)
Arrêt Gare de Courbevoie

178

Arrêt d'Estienne d'Orves



Curvia bus (Navette municipale sur réservation
au 06 32 72 49 39)
Arrêt Centre Hospitalier

www.chrds.fr



HOSPITALISATION À TEMPS PARTIEL

Rééducation
de l'appareil locomoteur

Réentraînement à l'effort



Rez-de-Chaussée bas
30 rue Kilford - 92400 Courbevoie
Secrétariat : 01 49 04 32 51

Alternative à l'hospitalisation complète ou prolongement d'un séjour traditionnel, l'hospitalisation à temps partiel en rééducation de l'appareil locomoteur permet à des personnes relativement autonomes de bénéficier d'un programme rééducatif intensif tout en profitant de leur domicile.

Dans le cadre du parcours de chirurgie bariatrique, vous avez la possibilité d'intégrer le programme de réentraînement à l'effort, en hospitalisation à temps partiel, sur le site hospitalier de Courbevoie.

La reprise d'une activité physique régulière est fondamentale :

- pour maintenir la perte de poids induite par la Chirurgie de façon durable
- pour reprendre de la masse musculaire

MODALITÉS

- 2 demi-journées par semaine pendant 6 semaines
- 12 séances avant l'intervention
- 12 séances 6 à 8 semaines après l'opération

Le but est de vous inciter à reprendre une activité physique régulière et plus soutenue, à poursuivre ensuite.

Le programme de réentraînement à l'effort est également proposé à des patients en situation d'obésité avec une affection rhumatologique chronique (gonarthrose complexe et autres pathologies rhumatismales).

DEMANDE D'ADMISSION

Lors de votre consultation le chirurgien ou le médecin vous proposera de prendre rendez-vous en consultation de Rhumatologie/réentraînement à l'effort.

01 49 04 32 51

A l'issue de cette seconde consultation, si vous souhaitez être inscrit(e) au programme, la secrétaire vous contactera pour vous communiquer une date d'admission.

PREMIÈRE SÉANCE

Lors de votre arrivée, vous devrez vous munir :

De documents administratifs afin d'effectuer votre admission :

- votre pièce d'identité
- vos cartes vitale et de mutuelle

De votre dossier médical comportant :

- les comptes rendus opératoire et d'hospitalisation
- les documents d'imagerie indispensables



ORGANISATION DES ACTIVITÉS

La prise en charge est multidisciplinaire et personnalisée

Vous serez suivi(e) par :

- 1 médecin
- 1 kinésithérapeute
- 1 ergothérapeute
- 1 enseignant(e) en activité physique adaptée

Activités encadrées

par 1 Kinésithérapeute :

- **Plateau technique** avec appareils
- 1h d'activité en **piscine**



Activité physique adaptée en groupe :

- 3-4 personnes
- 1 h

Evaluations en ergothérapie des activités du quotidien et objectifs d'amélioration :

- en individuel et en groupe

TENUE

Vous devez prévoir une tenue pour la rééducation : short, bermuda ou pantalon souple, bonnet et maillot de bain pour la piscine (pas de caleçon ni de maillot deux pièces).

À LA FIN DU SÉJOUR

Après la Chirurgie, une évaluation sera effectuée pour le relai avec les activités en ville via les plateformes sport-santé.