

Gourbevoix

No226 JUIN 2026
HAUTS-DE-SEINE

mag



Dossier
**Les agents
à votre service**

Événement
Vitaville, mode d'emploi

Rencontre
200 km à rollers entre
Gourbevoix et Deauville

Les jeunes parlent aux jeunes

Favoriser l'appropriation par les jeunes des problématiques qui les concernent via la communication entre pairs. Tel est l'objectif du programme Élan santé jeunes, lancé par l'espace santé jeunes (ESJ) de l'Écollectif et l'unité d'accueil et de crise de l'adolescent (UACA) de l'hôpital Rives-de-Seine. À cette fin, deux élèves du lycée Paul-Lapie, Valentine de Bourgues et Chahd Lehib, se sont portées volontaires pour développer des actions de sensibilisation et encourager l'engagement citoyen. Rencontre.



Yann Rossignol

Valentine de Bourgues (à gauche) et Chahd Lehib, ambassadrices de la santé.

Quelle a été votre motivation pour prendre part à cette démarche ?

Chahd Lehib : Nous avons grandi dans un environnement où « adolescent » rime avec « pas important ». J'ai donc saisi cette opportunité de faire entendre la voix des jeunes sur ce qu'ils vivent dans le monde d'aujourd'hui, d'être actrice et non plus spectatrice.

Valentine de Bourgues : J'ai toujours voulu m'engager. Ce projet m'a donné l'occasion de découvrir un nouvel univers, de m'exprimer et de participer à des rendez-vous internationaux.

En quoi consiste votre mission ?

C. L. : Nous travaillons à la fois avec des groupes de lycéens et des professionnels de santé, dont l'équipe de l'unité d'accueil et de crise de l'adolescent de l'hôpital Rives-de-Seine. Le but est de monter des opérations de promotion de la santé et de prévention qui répondent aux besoins des jeunes.

V. de B. : Concrètement, nous proposons des idées issues de nos échanges avec les lycéens, et les professionnels de santé

nous aident à les affiner et à concevoir des outils de communication adaptés sur les sujets les plus pertinents.

Quelles initiatives avez-vous menées dans ce cadre ?

V. de B. : Lors des Journées de la santé (2024 et 2025) ou de la Semaine internationale de la santé des adolescents (2025), nous avons organisé des ateliers à l'Écollectif autour de la pression scolaire, de la gestion des émotions, de l'alimentation, de la vie relationnelle et affective, des relations toxiques, de l'authenticité à l'heure des réseaux sociaux, de l'IA, etc.

C. L. : Nous avons aussi participé à des événements tels que le Congrès européen de médecine de l'adolescent de Copenhague en 2024. L'année suivante, nous avons représenté la France, en tant qu'ambassadrices de la santé, auprès de l'International Association for Adolescent Health (IAAH). Nous avons aussi été conviées à une table ronde au festival Atmosphères en 2025. Pour cela, nous avons sollicité des subventions, dont celles de la bourse à projets de l'Écollectif, du CCAS et de la Caf.

Qu'est-ce que cette expérience vous a apporté et que diriez-vous aux jeunes Courbevoisiens pour les inciter à s'engager à leur tour ?

V. de B. : J'ai beaucoup appris sur les métiers de la santé, la façon de construire un atelier, de fédérer un groupe et de prendre la parole en public, l'importance des communautés d'entraide, de la coopération internationale, etc. C'est vraiment très enrichissant.

C. L. : Cette expérience m'a changée, et j'invite tous les jeunes motivés à nous rejoindre, qu'ils souhaitent s'investir pleinement ou y consacrer quelques heures seulement. Dessin, écriture, création de supports, animation d'atelier, il y a plein de manières de faire la différence !

**VOUS ÊTES UN JEUNE
DU TERRITOIRE,
ET L'AVENTURE VOUS
INTÉRESSE ?**

Rejoignez Chahd et Valentine :
 @ projetsante.ado
 @ iahw.ambassadrices@gmail.com