

Le magazine de la ville
PUTEAUX

INFOS

Octobre en fête

Grippe : la campagne de vaccination débute le 14 octobre

Passage aux vaccins trivalents et vaccin plus fortement dosé pour les seniors : deux nouveautés majeures font leur apparition pour cette campagne vaccinale contre la grippe 2025-2026.

La vaccination contre la grippe est recommandée pour **protéger les personnes à risque de développer une forme grave**, soit :

- les 65 ans et plus
- les femmes enceintes
- les personnes souffrant de certaines maladies chroniques ou d'obésité
- les résidents d'EHPAD, d'établissements de soins de suite ou d'établissements médico-sociaux d'hébergement, quel que soit leur âge.

Non plus 4 mais 3 souches du virus

Nouveauté de cette campagne vaccinale 2025-2026 : **les vaccins proposés ne contiennent plus que trois souches de la grippe** (deux souches de type A et la souche B/Victoria), contre quatre pour les vaccins antigrippaux des années précédentes. Cela fait suite à une décision rendue en mars dernier par l'Agence européenne des médicaments (EMA). La souche B/Yamagata ne circulant plus depuis 2020, elle n'est pas considérée comme « *une menace pour la santé publique à l'échelle mondiale* » selon l'EMA, qui a donc estimé qu'il n'était plus pertinent de la garder.

Un vaccin plus fort pour les seniors

Outre son vaccin trivalent classique, Sanofi a obtenu l'autorisation et la prise en charge par l'Assurance Maladie de son vaccin Efluelda destiné aux plus de 65 ans. Il s'agit d'un **vac-**



cin plus fortement dosé, destiné à pallier l'immunosénescence, c'est-à-dire le fait que le système immunitaire devient moins performant avec l'âge. Doté d'une quantité d'antigènes **quatre fois supérieure à celle d'un vaccin à dose standard** pour chaque souche vaccinale, tout en étant « *aussi bien supporté* » précisait Charles Wolf, directeur France du laboratoire Sanofi au *Figaro* en juillet. Selon ce dernier, ce vaccin à haute dose pourrait « *éviter 15 000 à 16 000 hospitalisations en moyenne par an, et 700 décès* ». L'épidémie de l'an dernier fut notamment marquée par une hausse de la mortalité avec près de 5 000 décès certifiés comme étant liés à la grippe, dont 82 % concernaient justement des personnes de 65 ans ou plus.

PLUS DE 65 ANS, FAITES-VOUS ÉGALEMENT VACCINER CONTRE LE ZONA

La Haute Autorité de santé recommande également aux plus de 65 ans, ainsi qu'aux adultes immunodéprimés, la vaccination contre le zona. Il s'agit d'une dermatose virale fréquente, causée par la réactivation du virus varicelle-zona (VZV), qui touche particulièrement les personnes à l'âge adulte. Les complications, telles que les surinfections bactériennes, les manifestations neurologiques, méningites, encéphalites et en particulier les douleurs post-zostériennes (DPZ), touchent essentiellement les personnes âgées de plus de 50 ans. Remboursée à 65 % par l'Assurance Maladie, la vaccination contre le zona est effectuée par le vaccin Shingrix®. Elle comporte l'administration intra-musculaire de 2 doses espacées de 2 mois minimum.



Une journée d'échanges en faveur de la santé osseuse

Pour la 18^e année, les rhumatologues du Centre Hospitalier Rives de Seine organisent des ateliers multiprofessionnels, vendredi 17 octobre, dans le cadre de la journée mondiale contre l'ostéoporose.

Caractérisée par **un amoindrissement de la densité des os** et **une détérioration de l'architecture du tissu osseux**, l'ostéoporose est **une maladie silencieuse** puisqu'elle ne provoque pas de douleurs, mais expose à un traumatisme comme **une chute de sa propre hauteur ou des fractures**. Elle survient le plus souvent chez la femme après la ménopause, bien que les hommes ne soient pas épargnés.

Dans le cadre de la journée mondiale contre l'ostéoporose, venez assister aux ateliers multiprofessionnels organisés par l'équipe de rhumatologues du Centre Hospitalier Rives de Seine, **vendredi 17 octobre de 14h30 à 17h** :

- Densitométrie osseuse : tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur cet examen
- Bien manger pour renforcer les os (diététiciennes-nutritionnistes)
- Activité physique adaptée (kinésithérapeute et enseignante en activité physique adaptée)
- Réduire le risque de chute à la maison (ergothérapeute)



- Les médicaments pour combattre l'ostéoporose à tout âge (rhumatologue, gériatre et pharmacien)
 - Association de patients ostéoporotiques
- Cet événement aura lieu au 30 rue Kilford à Courbevoie.