

## L'ÉQUIPE MÉDICALE

### Dr Elisabeth BERGÉ

Chef de service de soins médicaux  
et de réadaptation de l'appareil locomoteur,  
Rhumatologue

### Dr Christine FAURE

Responsable de l'unité d'hospitalisation à  
temps partiel de rééducation de l'appareil  
locomoteur,  
Rhumatologue

## L'ÉQUIPE DE L'UNITÉ D'HOSPITALISATION À TEMPS PARTIEL

Assistante médico-administrative

Agent d'accueil

Cadre supérieur de pôle

Cadre de santé

Masseurs-kinésithérapeutes

Ergothérapeutes

Enseignant(e) en activité physique adaptée

Infirmière

Psychologue

Diététicienne-nutritionniste



01 49 04 32 51

FAX

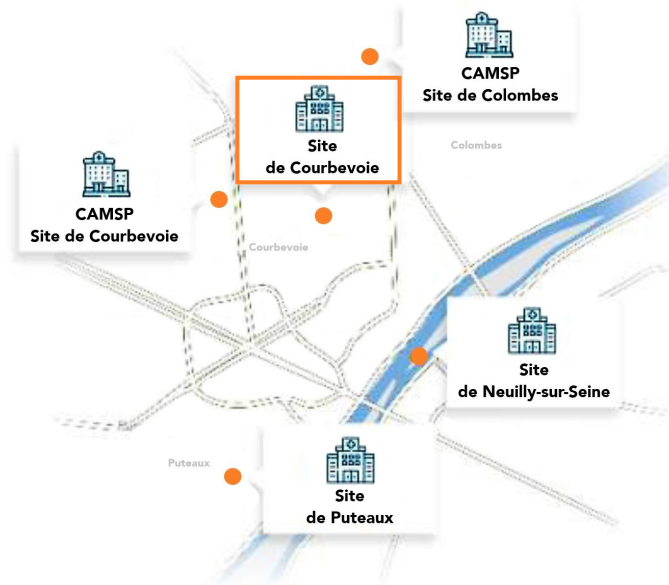
01 49 04 30 62



hdjlocomoteur@ch-rivesdeseine.fr



Centre Hospitalier Rives de Seine  
Unité d'hospitalisation à temps partiel  
de rééducation de l'appareil locomoteur  
30 rue Kilford  
92401 Courbevoie Cedex



## ACCÈS AU SITE DE COURBEVOIE



Pas de parking



Station La Défense - Grande Arche



Station La Défense - Grande Arche  
ou Faubourg de l'Arche



Station Gare de Courbevoie



**163 164** Arrêt Verdun - Rue Latérale

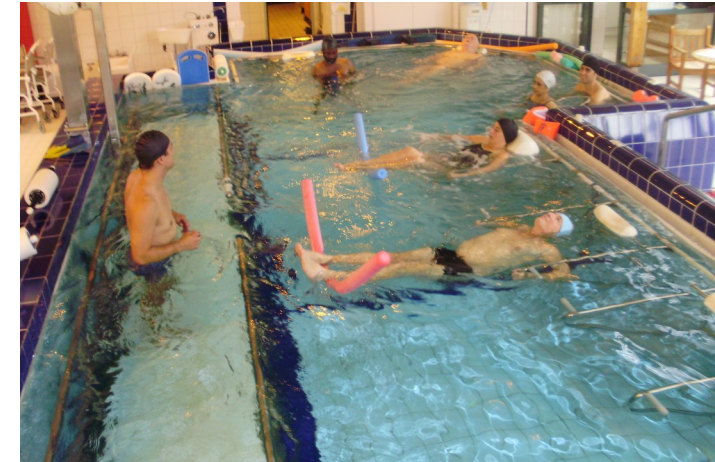
**176** (au pont de Neully)  
Arrêt Gare de Courbevoie

**178** Arrêt d'Estienne d'Orves



Curvia bus (Navette municipale sur réservation  
au 06 32 72 49 39)  
Arrêt Centre Hospitalier

[www.chrds.fr](http://www.chrds.fr)



## HOSPITALISATION À TEMPS PARTIEL

Rééducation  
de l'appareil locomoteur

*Réentraînement à l'effort*



Rez-de-Chaussée bas  
30 rue Kilford - 92400 Courbevoie  
Secrétariat : 01 49 04 32 51

Alternative à l'hospitalisation complète ou prolongement d'un séjour traditionnel, l'hospitalisation à temps partiel en rééducation de l'appareil locomoteur permet à des personnes relativement autonomes de bénéficier d'un programme rééducatif intensif tout en profitant de leur domicile.

Dans le cadre du parcours de chirurgie bariatrique, vous avez la possibilité d'intégrer le programme de réentraînement à l'effort, en hospitalisation à temps partiel, sur le site hospitalier de Courbevoie.

La reprise d'une activité physique régulière est fondamentale :

- pour maintenir la perte de poids induite par la Chirurgie de façon durable
- pour reprendre de la masse musculaire

## MODALITÉS

- 2 demi-journées par semaine pendant 6 semaines
- 12 séances avant l'intervention
- 12 séances 6 à 8 semaines après l'opération

Le but est de vous inciter à reprendre une activité physique régulière et plus soutenue, à poursuivre ensuite.

Le programme de réentraînement à l'effort est également proposé à des patients en situation d'obésité avec une affection rhumatologique chronique (gonarthrose complexe et autres pathologies rhumatismales).

## DEMANDE D'ADMISSION

Lors de votre consultation le chirurgien ou le médecin vous proposera de prendre rendez-vous en consultation de Rhumatologie/réentraînement à l'effort.

01 49 04 32 51

A l'issue de cette seconde consultation, si vous souhaitez être inscrit(e) au programme, la secrétaire vous contactera pour vous communiquer une date d'admission.

## PREMIÈRE SÉANCE

Lors de votre arrivée, vous devrez vous munir :

**De documents administratifs afin d'effectuer votre admission :**

- votre pièce d'identité
- vos cartes vitale et de mutuelle

**De votre dossier médical comportant :**

- les comptes rendus opératoire et d'hospitalisation
- les documents d'imagerie indispensables



## ORGANISATION DES ACTIVITÉS

**La prise en charge est multidisciplinaire et personnalisée**

Vous serez suivi(e) par :

- 1 médecin
- 1 kinésithérapeute
- 1 ergothérapeute
- 1 enseignant(e) en activité physique adaptée

**Activités encadrées**

**par 1 Kinésithérapeute :**

- **Plateau technique** avec appareils
- 1h d'activité en **piscine**



**Activité physique adaptée en groupe :**

- 3-4 personnes
- 1 h

**Evaluations en ergothérapie des activités du quotidien et objectifs d'amélioration :**

- en individuel et en groupe

## TENUE

Vous devez prévoir une tenue pour la rééducation : short, bermuda ou pantalon souple, bonnet et maillot de bain pour la piscine (pas de caleçon ni de maillot deux pièces).

## À LA FIN DU SÉJOUR

Après la Chirurgie, une évaluation sera effectuée pour le relai avec les activités en ville via les plateformes sport-santé.