

# Pour accéder à la balnéothérapie, je dispose d'un certificat médical d'aptitude à la balnéothérapie.

## AVANT LA SÉANCE

- ▶ Port de bijoux non recommandé, pas de maquillage.
- ▶ Frictions des mains avec un produit hydro-alcoolique.
- ▶ Nourriture, bonbons et chewing-gum interdits dans l'enceinte de la balnéothérapie.
- ▶ Informez le médecin de tout symptôme ou lésion cutanée qui pourrait entraîner une contre-indication.
- ▶ Douche au savon soigneuse (disponible en piscine) en insistant sur les zones pileuses.
- ▶ Cheveux propres, bonnet si cheveux longs.
- ▶ Maillot de bain revêtu juste avant la séance de balnéothérapie.
- ▶ Short de bain et caleçon proscrits.
- ▶ Vêtements portés propres.
- ▶ Il est recommandé de se moucher et d'aller aux toilettes avant d'aller dans le bassin.



## APRÈS LA SÉANCE

- ▶ Douche au savon (disponible en piscine) et essuyage soigneux.