

# Neuilly

Journal Indépendant.



FONDÉ EN 1888

N°1327

#MARS 2024

L'INFORMATION

100%  
NEUILLY  
DEPUIS  
1888!

#07. Actualités.

## PLACE DU MARCHÉ RETOUR DES ÉTALS



INSCRIVEZ-VOUS SUR  
NOS RÉSEAUX SOCIAUX!

WWW.NEUILLYJOURNAL.COM • MENSUEL • ABBONNEMENT ANNUEL 45€ • PRIX AU NUMÉRO 4€

En France, près d'un adulte sur deux est en surpoids, et presque un sur cinq (17%) est en situation d'obésité : un chiffre qui pourrait atteindre les 24% d'ici 2030. Si les changements de comportement (alimentaire, sédentaire) sont primordiaux, le recours à la chirurgie bariatrique est parfois envisagée pour les patients souffrant d'obésité sévère et à risque. À Neuilly, le Centre Hospitalier Rives de Seine dispose d'un service dédié. Focus avec le Professeur Philippe Wind, chef de service de chirurgie de l'abdomen et du pelvis.

# Chirurgie de l'obésité. Une intervention très encadrée.



© D.R.

Le Professeur Philippe Wind, entouré de deux praticiens, Docteur Mohamed Meguellati (à gauche) et Docteur Adrien Le Fouler (à droite).

## Professeur Wind, qu'est-ce que la chirurgie bariatrique, appelée aussi "chirurgie de l'obésité" ?

L'obésité est une accumulation anormale ou excessive de graisse qui nuit à la santé. C'est une maladie chronique reconnue par l'OMS depuis 1997. Elle résulte de l'intrication de plusieurs facteurs alimentaires ou génétiques. On considère qu'une

personne est en surpoids lorsque son indice de masse corporelle (IMC) est supérieur à 25 kg/m<sup>2</sup> et qu'elle est obèse lorsque celui-ci est supérieur à 30. La chirurgie bariatrique (du grec baros signifiant "poids") est une prise en charge chirurgicale qui s'adresse aux personnes adultes souffrant d'une obésité massive, avec une IMC supérieure à 40, ou sévère, associée à une complication (apnée du sommeil, hypertension artérielle, arthrose) ou à un risque de morbidité : maladies cardio-vasculaires, diabète de type 2, cancers... Sa prévention et son traitement sont des enjeux de santé publique, d'autant que le nombre de personnes obèses ne cesse d'augmenter d'années en année. La maladie touche autant les hommes que les femmes, les personnes âgées que les ados, de plus en plus sédentaires.

## Quand les patients ont-ils recours à la chirurgie bariatrique ?

Celle-ci est encadrée par des textes réglementaires stricts, établis par la Haute Autorité de Santé (HAS). En général, les patients ont déjà tenté, sans succès, de perdre du poids grâce à une prise en charge médicale spécialisée de plusieurs mois, avec suivi diététique,

A close-up photograph of a hand holding a white measuring tape against a pink background. The hand is positioned on the left, with the thumb and index finger gripping the tape. The tape is extended horizontally across the frame, showing markings from 26 to 34 centimeters. The numbers are in black on a white background. The background is a solid, light pink color.

activité physique et suivi psychologique. Ils se tournent alors vers la chirurgie bariatrique, une intervention qui va modifier l'anatomie du système digestif. Il existe deux grands types de techniques chirurgicales : la gastrectomie longitudinale (appelée "sleeve gastrectomy"), une technique dite restrictive, qui réduit la taille de l'estomac, et les techniques mixtes dites restrictives et "malabsorptives", qui réduisent la taille de l'estomac tout en diminuant l'assimilation de ces aliments par l'organisme.

### C'est complexe...

Disons qu'il faut bien comprendre que la chirurgie bariatrique n'est pas une simple suppression de masse graisseuse ! Elle est réalisée au sein d'équipes pluridisciplinaires (chirurgien, médecin nutritionniste, diététicien, psychiatre ou psychologue, anesthésiste, etc.), en liaison avec le médecin traitant. Elle s'inscrit dans le cadre d'un projet personnalisé. On va d'abord chercher les causes de l'obésité. Un parcours de soin préopératoire de six mois, adapté à chaque cas, est ainsi proposé en amont. Cette phase de préparation est indispensable et permet au patient de s'engager en toute connaissance de cause.

### Comment se déroule-t-elle ?

L'évaluation médico-chirurgicale préopératoire comprend un bilan et une prise en charge des comorbidités décelées, une évaluation du comportement alimentaire et la prise en charge d'un éventuel trouble du comportement alimentaire (TCA), un bilan nutritionnel et vitaminique avec une correction des déficits éventuels et une endoscopie œsogastroduodénale. La mise en place d'un programme d'éducation thérapeutique à la diététique

et à une activité physique est également effectuée, qui permet de mesurer la détermination du patient car souvent, ce n'est pas une partie de plaisir pour lui ! Enfin, l'évaluation psychologique et psychiatrique est recommandée pour être certain que les candidats ont pleinement conscience de leur engagement sur le long terme.

### Qui décide de l'intervention au final ?

La décision est prise à l'issue d'une discussion et d'une concertation de l'équipe pluridisciplinaire qui comporte au minimum un chirurgien, un médecin spécialiste de l'obésité (nutritionniste, endocrinologue), une diététicienne, un psychiatre ou un psychologue et un anesthésiste-réanimateur. L'intervention est réalisée sous anesthésie générale, la plupart du temps par coelioscopie. Cette technique est recommandée car elle limite la douleur et permet de retrouver une activité normale plus rapidement. La durée de l'hospitalisation varie de 2 à 10 jours en fonction du type d'intervention et de l'état général de la personne. Après l'intervention, le suivi et la prise en charge du patient sont assurés toute la vie durant, à raison de 4 consultations la première année, et 2 par an après.

### Quels sont les atouts de l'Hôpital Rives de Seine ?

Notre compétence dans le domaine, tout d'abord. Nous réalisons chaque année une trentaine d'interventions, avec des résultats concluants en termes de perte de poids et de stabilisation. Nous avons également un encadrement de qualité. Dans le cadre du parcours de chirurgie bariatrique, les patients ont, par exemple, la possibilité d'intégrer le programme de réentraînement à l'effort, en hôpital de jour. Ce programme d'une dizaine de séances encadrées par une équipe pluridisciplinaire (médecin, kinésithérapeute, ergothérapeute...) les incite à reprendre une activité physique régulière pour maintenir la perte de poids induite par la chirurgie de façon durable et reprendre de la masse musculaire. Tout est fait pour que le patient se sente mieux dans sa peau après l'opération et qu'il ait envie de conserver les bénéfices obtenus. Car le but de la chirurgie de l'obésité est de prévenir les risques liés à cette maladie chronique et de rallonger l'espérance de vie des personnes qui en souffrent.

Pour tout renseignement,  
contactez par tél le 01 40 88 61 48 ou e-mail  
[secretariat-chirurgie@ch-rivesdeseine.fr](mailto:secretariat-chirurgie@ch-rivesdeseine.fr)

