

## ÉQUIPE DE L'HÔPITAL DE JOUR

### Dr Elisabeth BERGÉ

Chef de Service de Soins de Suite et de Réadaptation de l'Appareil Locomoteur, Rhumatologue

### Dr Christine FAURE

Responsable de l'Unité de l'Hôpital de Jour  
Rhumatologue

### Mme Neila AMIRAT

Assistante Médico-Administrative

### M. Freddy HAMOUD

Cadre Supérieur de Pôle

### Mme Camille MARIN-MENER

FF Cadre de Santé

### Mme Yolande BAYO

Agent d'accueil

### M. Aymeric BERTRAND

### Mme Stéphanie DESCROIX

Ergothérapeutes

### Mme Malgorzata BIBERSTEIN

### M. Jean-Pierre LIZZIT

Masseurs-Kinésithérapeutes

### Mme Sara PEREIRA

### Mme Audrey CLIQUE

Diététicienne



01 49 04 32 51

FAX

01 49 04 31 75

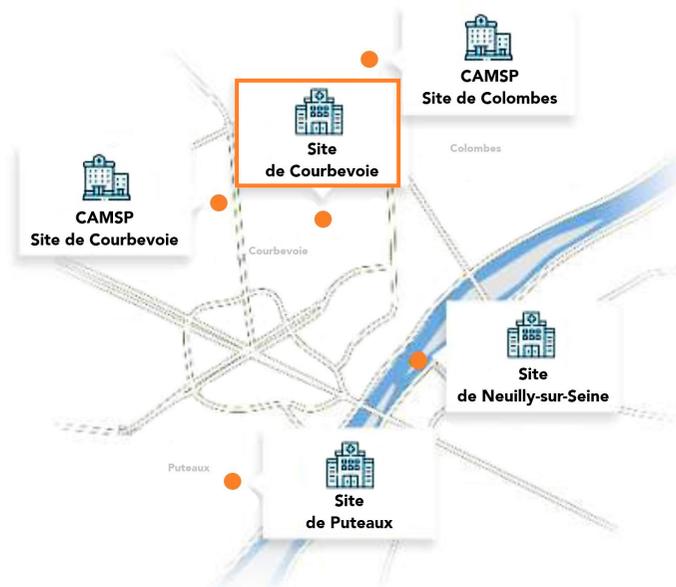


[namirat@ch-rivesdeseine.fr](mailto:namirat@ch-rivesdeseine.fr)



Centre Hospitalier Rives de Seine  
Hôpital de Jour de Soins de Suite  
et de Réadaptation de l'Appareil Locomoteur

30 rue Kilford  
92401 Courbevoie Cedex



## ACCÈS AU SITE DE COURBEVOIE



Pas de parking



Station Gare de Courbevoie



**163** **164**

Arrêt Verdun - Rue Latérale

**176**

(au pont de Neully)  
Arrêt Gare de Courbevoie

**178**

Arrêt d'Estienne d'Orves



Curvia bus (Navette municipale sur réservation  
au 0970 81 2100)  
Arrêt Centre Hospitalier

[www.chrds.fr](http://www.chrds.fr)



## HÔPITAL DE JOUR

Soins de Suite  
et de Réadaptation  
de l'Appareil Locomoteur

*Réentraînement à l'effort*



Rez-de-Chaussée bas  
30 rue Kilford - 92400 Courbevoie  
Secrétariat : 01 49 04 32 51

Alternative à l'hospitalisation complète ou prolongement d'un séjour traditionnel, l'hospitalisation de jour en rééducation de l'appareil locomoteur fonctionne au Centre Hospitalier Rives de Seine depuis 2004.

Elle permet à des personnes relativement autonomes de bénéficier d'un programme rééducatif intensif tout en profitant de leur domicile.

Dans le cadre du parcours de Chirurgie Bariatrique, vous avez la possibilité d'intégrer le programme de réentraînement à l'effort, en Hôpital de Jour, sur le site hospitalier de Courbevoie.

La reprise d'une activité physique régulière est fondamentale :

- pour maintenir la perte de poids induite par la Chirurgie de façon durable
- pour reprendre de la masse musculaire

## MODALITÉS

- 2 demi-journées par semaine, mardi et jeudi, de 9h00 à 12h00 pendant 6 semaines
- 12 séances avant l'intervention
- 12 séances 6 à 8 semaines après l'opération

Le but est de vous inciter à reprendre une activité physique régulière et plus soutenue, à poursuivre ensuite.

## DEMANDE D'ADMISSION

Lors de votre consultation avec le Chirurgien, il vous proposera de prendre rendez-vous en consultation de Rhumatologie/réentraînement à l'effort.

01 49 04 32 51

À l'issue de cette seconde consultation, si vous souhaitez être inscrit(e) au programme, la secrétaire vous contactera pour vous communiquer une date d'admission.

## PREMIÈRE SÉANCE

Lors de votre arrivée, vous devrez vous munir :

**De documents administratifs afin d'effectuer votre admission :**

- votre pièce d'identité
- vos cartes vitale et de mutuelle

**De votre dossier médical comportant :**

- les comptes rendus opératoire et d'hospitalisation
- les documents d'imagerie indispensables



## ORGANISATION DES ACTIVITÉS

**La prise en charge est multidisciplinaire et personnalisée**

Vous serez suivi(e) par :

- 1 médecin
- 1 kinésithérapeute
- 1 ergothérapeute
- 1 enseignant en activité physique adaptée

**Activités encadrées par 1 Kinésithérapeute :**

- **Plateau technique** avec appareils
- 1h d'activité en **piscine**



**Activité physique adaptée en groupe :**

- 3-4 personnes
- 1 h

**Evaluations en ergothérapie des activités du quotidien et objectifs d'amélioration :**

- 2 ou 3 séances.

## TENUE

Vous devez prévoir une tenue pour la rééducation : short, bermuda ou pantalon souple, bonnet et maillot de bain pour la piscine (pas de caleçon ni de maillot deux pièces).

## À LA FIN DU SÉJOUR

Après la Chirurgie, une évaluation sera effectuée pour le relai avec les activités en ville via les plateformes sport-santé.