

SOUTENIR LA POLITIQUE DES 1000 PREMIERS JOURS

Engagement 1

► Contexte



Les « 1 000 premiers jours » est une politique nationale ambitieuse et inédite centrée sur l'enfant. Cette période allant du quatrième mois de la grossesse aux deux ans de l'enfant est une étape extrêmement sensible pour le développement précoce mais aussi pour la santé à long terme de chaque individu. En tant qu'établissement public de santé et acteur majeur du territoire, le CHRDS doit veiller à ce que chaque enfant puisse s'éveiller et s'épanouir dans les meilleures conditions.

Recherche et prévention

3 thèses ont été supervisées par les praticiens du CHRDS sur les connaissances parentales en matière de santé et le rôle des médecins dans l'éducation à la santé (usage des écrans chez les tout petits, le sommeil, la diversification alimentaire chez les nourrissons).

► Objectifs

Cette dynamique s'appuiera sur une politique de formation des professionnels cohérente et complémentaire.

Soutenir la place des parents et limiter la séparation avec les nouveau-nés

- Offrir des chambres individuelles en maternité et en néonatalogie en favorisant l'hébergement des co-parents
- Créer une unité mère-bébé (unité kangourou) de 6 berceaux en secteur de suites de couche
- Développer, après la naissance et jusqu'à deux ans, les ateliers des parents

Repérer les éléments de dépression et les troubles psychiques chez les mères et les co-parents

- Identifier précocement les patientes à risque de dépression par l'utilisation systématique du questionnaire de dépistage de la dépression en post-partum (EPDS)
- Mettre en place un parcours spécifique de soutien des patientes en situation de vulnérabilité en anté et post-natal ainsi qu'à leur retour à domicile

Identifier les situations à risque de maltraitance

- Poursuivre la collaboration avec l'association ESCALE, qui lutte pour l'accès à la dignité, à l'autonomie, à la liberté et aux droits des femmes (staff médico-psycho-social mensuel et permanence en pédiatrie)
- Développer les actions de repérage aux urgences pédiatriques grâce à un accueil unique pour l'évaluation des urgences traumatologiques et médicales

Développer de nouvelles activités

- Une Unité de Soins et d'Accompagnement Précoce en Périnatalogie (USAPP maternité)
- Un groupe de guidance parentale/ateliers thérapeutiques (sommeil, pleurs, alimentation, langage)
- Un HDJ neuro-développement 0-3 ans

