

PRÉVENIR LES RISQUES LIÉS AUX FRAGILITÉS

Engagement 2

► Contexte et objectifs

Certaines périodes de la vie exposent plus particulièrement à la fragilité physique ou psychique. Le repérage précoce de ces fragilités permet d'en prévenir les risques. L'activité clinique du CHRDS a permis d'identifier deux populations à risque pour lesquelles nous avons développé des projets spécifiques : les adolescents et les personnes âgées.



Indicateur V2020

Les adolescents

Depuis plus de 20 ans, l'Unité d'Accueil et de Crise de l'Adolescent (UACA) reçoit 24h/24 des adolescents pour une prise en charge globale médico-psycho-familiale. Elle répond à la détérioration croissante de la santé physique et mentale des adolescents, mise en lumière pendant la crise épidémique.

- **Individualisation de l'UACA** par rapport au service de pédiatrie
- **Augmentation du nombre de lits**
- **Amélioration de l'accès aux filières spécialisées** du CHRDS au bénéfice des adolescents
- **Renforcement des partenariats** avec les acteurs de la santé mentale de territoire
- **Création d'un programme d'éducation thérapeutique** (addictions, sommeil, interactions familiales et sexualité)

Les personnes âgées

Le CHRDS souhaite promouvoir l'augmentation de l'espérance de vie sans incapacité et maintenir une bonne qualité de vie des sujets âgés fragiles.

- **Les troubles de la marche et de l'équilibre** : développement de notre filière fracture
- **La dépression** : consolidation de l'expertise liée à l'ouverture de l'unité de psychogériatrie
- **Les troubles cognitifs** : renforcement des consultations mémoire labellisées et de l'hôpital de jour gériatrique
- **La dénutrition** : dépistage et prise en charge grâce au projet Nutrivitalité et aux consultations dentaires
- **La iatrogénie** : développement du projet de conciliation médicamenteuse en lien avec une IPA et un pharmacien clinicien

L'éducation thérapeutique du patient (ETP)

Le CHRDS dispose d'un programme d'ETP « patient insuffisant cardiaque » autorisé par l'Agence Régionale de Santé depuis 2013. Cet ETP est une matrice forte pour le développement futur d'autres actions de prévention.

Démarche ICOPE (OMS) pour les séniors acteurs de leur propre santé

Le CHRDS expérimentera un programme de dépistage de la perte d'autonomie axé sur la surveillance des capacités fonctionnelles : nutrition, cognition, audition, vision, locomotion, thymie.