

ÉQUIPE DE L'HÔPITAL DE JOUR

Dr Elisabeth BERGÉ

Chef de Service des Soins de Suite et de Réadaptation
de l'Appareil Locomoteur, Rhumatologue

Dr Christine FAURE

Responsable de l'Unité de l'Hôpital de Jour
Rhumatologue

Mme Neila AMIRAT

Assistante Médico-Administrative

Mme Yolande BAYO

Agent d'accueil

Mme Camille MARIN-MENER et M. Rémi MESNIL

Ergothérapeutes

Mme Malgorzata BIBERSTEIN et M. Jean-Pierre LIZZIT

Masseurs-Kinésithérapeutes

Mme Sophie POPOTTE

Infirmière

Mme Anémone NEUKIRCH

Psychologue

Mme Audrey CLIQUE

Diététicienne

CONTACT SECRÉTARIAT



01 49 04 32 51



01 49 04 31 75



namirat@ch-rivesdeseine.fr



Centre Hospitalier Rives de Seine
Hôpital de Jour de Soins de Suite
et de Réadaptation de l'Appareil Locomoteur
30 rue Kilford
92401 COURBEVOIE Cedex

MOYENS D'ACCÈS AU SITE DE COURBEVOIE



Pas de parking
VISITEURS



Station Gare de Courbevoie



163 164 Arrêt Verdun - Rue Latérale



176 (au Pont de Neuilly) - Arrêt gare de Courbevoie



178 Arrêt d'Estienne d'Orves



Curvia bus (Navette municipale sur réservation
au 0970 81 2100) - Arrêt Centre Hospitalier

www.ch-rivesdeseine.fr



CHRDS/SSRAL/Comm/Int - 10/2021



Rez-de-Chaussée bas

30 rue Kilford

92400 COURBEVOIE

Secrétariat : 01.49.04.32.51



Alternative à l'hospitalisation complète ou prolongement d'un séjour traditionnel, l'hospitalisation de jour en rééducation de l'appareil locomoteur fonctionne au Centre Hospitalier Rives de Seine depuis 2004.

Elle permet à des personnes relativement autonomes de bénéficier d'un programme rééducatif intensif tout en profitant de leur domicile.

Dans le cadre du parcours de Chirurgie Bariatrique, vous avez la possibilité d'intégrer le programme de réentraînement à l'effort, en Hôpital de Jour, sur le site hospitalier de Courbevoie.

La reprise d'une activité physique régulière est fondamentale :

- pour maintenir la perte de poids induite par la Chirurgie de façon durable ;
- pour reprendre de la masse musculaire.

MODALITÉS

- 2 demi-journées par semaine, mardi et jeudi, de 9h à 12h pendant 6 semaines ;
- 12 séances avant l'intervention ;
- 12 séances 6 à 8 semaines après l'opération.

Le but est de vous inciter à reprendre une activité physique régulière et plus soutenue, à poursuivre ensuite.

DEMANDE D'ADMISSION

Lors de votre consultation avec le Chirurgien, il vous proposera de prendre rendez-vous en consultation de Rhumatologie/réentraînement à l'effort.

☎ 01 49 04 32 51

A l'issue de cette seconde consultation, si vous souhaitez être inscrit au programme, la secrétaire vous contactera pour vous communiquer une date d'admission.

PREMIÈRE SEANCE

Lors de votre arrivée, vous devrez vous munir :

- ♦ **De documents administratifs afin d'effectuer votre admission :**
 - votre pièce d'identité ;
 - vos cartes vitale et de mutuelle.
- ♦ **De votre dossier médical comportant :**
 - les comptes rendus opératoire et d'hospitalisation ;
 - les documents d'imagerie indispensables.



ORGANISATION DES ACTIVITÉS

- ♦ **La prise en charge est multidisciplinaire et personnalisée.**

Vous serez suivi(e) par :

- 1 médecin ;
- 1 kinésithérapeute ;
- 1 ergothérapeute ;
- 1 éducateur d'activité physique adaptée.

- ♦ **Activités encadrées par 1 Kinésithérapeute :**

- **Plateau technique** avec appareils ;
- 1h d'activité en **piscine**.



- ♦ **Activité physique adaptée en groupe :**

- 3-4 personnes ;
- 1 h.

- ♦ **Evaluations en ergothérapie des activités du quotidien et objectifs d'amélioration :**

- **2 ou 3 séances.**

TENUE

Vous devez prévoir une tenue pour la rééducation : short, bermuda ou pantalon souple, bonnet et maillot de bain pour la piscine (pas de caleçon ni de maillot deux pièces).

À LA FIN DU SÉJOUR

Après la Chirurgie, une évaluation sera effectuée pour le relai avec les activités en ville via les plateformes sport-santé.