

#06 INTERVIEW.

Louis-Charles Bary.
50 ans au service de Neuilly.

#30 CULTURE.

Katherine Pancol.
Esprit libre.

#50 FOODING.

En immersion dans les
cuisines de Chez Thai.

Neuilly

Journal Indépendant.



FONDÉ EN 1888

N°1290

#NOVEMBRE 2020



#08. Dossier.

Crise sanitaire.

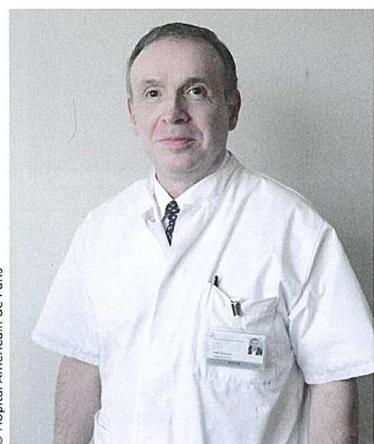
Tous ensemble
pour Neuilly!

Alors que le froid de l'automne s'est définitivement installé en France et que nous subissons une deuxième vague de l'épidémie de coronavirus, il n'est pas toujours évident de distinguer les symptômes entre le rhume, la rhinopharyngite, la bronchiolite, la grippe et le coronavirus. On fait le point.

Covid-19, grippe, rhume... Comment les distinguer ?



Rencontre. Professeur Christophe Rapp.



Infectiologue à l'Hôpital Américain de Paris, membre du bureau du Collège des Universitaires en maladies infectieuses (CMIT), président de la Société française de médecine des voyages (SMV), membre de la commission des

maladies infectieuses et émergentes du Haut Conseil de la Santé Publique, en charge des recommandations de prise en charge de l'infection par le SARS Cov2.

Quels sont les symptômes communs au rhume, à la grippe, la rhinopharyngite, la bronchiolite et la Covid-19 ?

Tous ces virus passent par les voies aériennes supérieures. Ils ont notamment en commun les symptômes suivants: l'obstruction nasale, l'éternuement, les maux de tête et maux de gorge. Il est important de préciser qu'ils se transmettent tous par voie respiratoire et pénètrent dans l'organisme par le nez. Certaines maladies provoquent de la fièvre comme la grippe et le coronavirus, mais ce n'est pas systématique. Finalement, on reconnaît la maladie à la brutalité et à la durée des symptômes. À titre d'illustration, dans la grippe la brutalité des symptômes (fièvre en particulier) contraste avec le rhume ou une rhinopharyngite au décours desquels les signes comme l'écoulement nasal apparaissent progressivement et persistent plusieurs jours. Toutes ces maladies ont un visage multiple. L'âge du patient (65 ans et plus), le terrain (obésité, diabète, maladies cardiaques ou respiratoires chroniques, femme enceinte au 3^{ème} trimestre...) et le contexte épidémiologique (cas contact avec un Covid confirmé 14 jours avant, personnel soignant, voyageur) sont des éléments indispensables à prendre en compte.

10 000

décès environ chaque année en France liés à la grippe.

10

nombre de jours pour être immunisé après l'injection du vaccin contre la grippe.

1 million

Plus d'**1 million de morts liés au Covid-19** dans le monde (chiffre du 8 octobre 2020) dont plus de **32 000** en France.

13 millions

de doses de vaccins contre la grippe commandés cette année et **2 millions** de doses supplémentaires de stock stratégique ont été prévues par l'État.

Santé.



Quels sont ceux qui sont propres à la Covid-19 ?

Pour le coronavirus, outre les symptômes évoqués précédemment, la température et la fatigue persistent durant plusieurs jours mais de manière moins brutale qu'une grippe. La disparition de l'odorat et du goût sont des signes précoces fréquents dans les formes bénignes. L'essoufflement qui apparaît secondairement signe la gravité.

Comment permettre de distinguer ces différentes pathologies ?

Le diagnostic de certitude repose sur l'isolement d'un virus (virus respiratoire syncytial, grippe, coronavirus) lors d'un prélèvement naso-pharyngé ou salivaire (test PCR). À l'Hôpital Américain de Paris, nous disposons des outils diagnostiques les plus récents (tests rapides et tests PCR multiplex), capables de distinguer les différents virus en moins de 24 heures. Le laboratoire de biologie médicale, mutualisé avec l'hôpital Rives de Seine au sein d'un groupement de coopération sanitaire (GCS), est ouvert à tous les publics. À la différence des consultations médicochirurgicales qui relèvent de la tarification en secteur 2, les actes de biologie y sont intégralement remboursés par la sécurité sociale.

Quelles sont les conséquences directes d'une confusion de symptômes et donc de diagnostic ?

Sur le plan collectif, le risque est une forte tension des services biologiques et hospitaliers, notamment des services des urgences. Il faut citer également le risque d'automédication et de surconsommation de médicaments comme les antibiotiques ou les corticoïdes dont les indications relèvent strictement de l'hôpital. À l'échelon individuel, il peut s'agir d'un retard diagnostique et donc d'une perte de chance. C'est une véritable inquiétude.

Qu'en est-il au niveau de la vaccination contre la grippe, pensez-vous qu'il faille élargir le vaccin à toute la population dite « non à risque » ?

Cette année, la Haute Autorité de Santé a émis les mêmes recommandations que les années précédentes à savoir une vaccination destinée prioritairement aux professionnels de santé et aux personnes vulnérables. Afin d'obtenir une couverture vaccinale plus élevée, je conseille également à toutes les personnes en contact avec des sujets fragiles de se vacciner.